

Topgolf-Formel - Fokus + Konzentration

Sportliche Aktivitäten führen zu vielfältigen physiologischen und biochemischen Veränderungen im Körper, die sich positiv auf kognitive Leistungen auswirken.



LEISTUNGS- STEIGERUNG

Vor allem auf die exekutive Kontrolle, die Aufmerksamkeit und die Informationsverarbeitungsgeschwindigkeit



BESSERES ARBEITSGEDÄCHTNIS

und eine schnellere Informationsverarbeitung



KOGNITIONS- OPTIMIERUNG

Empfehlenswert ist eine moderate körperliche Aktivität vor oder nach dem Lernen.

Event Konfiguration

Tagungsraum mit Topgolf-Formel mit Bewegungseinheit mit Gameplay-Breakout

Tagungsraum ohne Topgolf-Formel ohne Bewegungseinheit

Eventformate

- Team-training
- Team-entwicklung
- Employer Branding
- Azubi College
- Führungskraft

Topgolf-Formel

Topgolf-Formel =
Leistungsfähigkeit + 30 %

